

Marie-Julie Potvin

Projet : La mémoire prospective

J'ai présenté les résultats d'une étude réalisée dans le cadre de ma thèse de doctorat en neuropsychologie au 3^e congrès international sur la mémoire prospective en juillet 2010 à l'University of British Columbia (UBC) à Vancouver. Le but de ce congrès était de stimuler l'avancement des connaissances et les échanges entre les chercheurs oeuvrant dans le domaine de la mémoire prospective. Les nouveaux développements théoriques, les découvertes empiriques récentes et les solutions méthodologiques créatives se rapportant à l'étude de la mémoire prospective y étaient présentés. L'étude présentée lors de ce congrès portait sur un programme de rééducation de la mémoire prospective fondé sur l'apprentissage d'une stratégie d'imagerie mentale. Dix patients ayant subi un traumatisme crâniocérébral (TCC) modéré ou sévère en phase chronique ont été entraînés à créer des images mentales interactives représentant l'association entre un indice et une action. Leur performance à une tâche écologique de mémoire prospective a été comparée à celle des patients TCC du groupe contrôle qui ont reçu une brève séance de psychoéducation. Les résultats ont montré que les patients du groupe « rééducation » ont obtenu de meilleurs résultats au post-test contrairement aux patients du groupe contrôle dont la performance est demeurée stable. Les patients du groupe rééducation et leurs proches ont également rapporté une diminution de la fréquence des oublis prospectifs dans la vie quotidienne après le programme, suggérant ainsi une certaine généralisation des apprentissages dans la vie quotidienne. D'autre part, les effets du programme de mémoire prospective apparaissent spécifiques, puisque la performance obtenue à la majorité des tâches neuropsychologiques est demeurée équivalente entre le pré et le post-test. En conséquence, l'utilisation de stratégies d'imagerie mentale améliore le fonctionnement de la mémoire prospective en renforçant la trace mnésique de l'intention et en induisant un rappel automatique de cette intention.